

## Taller abierto al público de Risoterapia

Días: 19 y 26 de Noviembre de 2008

La Asociación Española de Disfonia Espasmódica (AESDE), realizará un taller abierto al público de Risoterapia totalmente gratuito, impartido por Milagros Arana Blandino (Integradora Social).

Este taller consistirá en la realización de varias dinámicas grupales en las cuáles tendrá la risa como elemento principal, con la risa, se mejora la salud, el estado nervioso, eliminamos el estrés, y produce en personas con

Disfonia Espasmódica una relajación en la zona muscular de la laringe.

Proporciona bienestar psíquico y físico y sobre todo olvidar por unas horas los problemas y mejorar nuestro estado de ánimo.

Para más información acudir a la sede de la asociación;

AESDE, C/ Nevería 9. 1ª Planta, Edificio de Bienestar Social, El puerto de Santa María

Contamos con tu asistencia

Un abrazo.

Encarna Caballero

Presidenta AESDE.