

## EL PUERTA DEL MAR APLICA UNA NOVEDOSA TÉCNICA EN EL TRATAMIENTO DE LA DISFONÍA ESPASMÓDICA

[elpais.com/diario/2006/03/27/andalucia/1143411741\\_850215.html](http://elpais.com/diario/2006/03/27/andalucia/1143411741_850215.html)

27/3/2006 -

Los especialistas de la Unidad de Patología de la voz participan mañana en una mesa informativa con motivo del Día de esta enfermedad

La Unidad de Patología de la Voz del Hospital Puerta del Mar lleva más de un año aplicando la toxina botulínica en el tratamiento de la disfonía espasmódica, una enfermedad que conlleva una pérdida progresiva de la voz. Los especialistas del Servicio de Otorrinolaringología del centro gaditano fueron pioneros en la utilización - con anestesia local y vía endoscópica - de esta técnica para esta patología.

Como explican el doctor Miguel de Mier y la doctora Encarna Ávalos, responsables de la unidad, "esta enfermedad se caracteriza por espasmos involuntarios o movimientos de los músculos de la laringe que hacen que la voz se quiebre y tenga un sonido tenso, forzado o entrecortado".

La inyección de esta toxina en las cuerdas vocales garantiza a los pacientes que puedan volver a hablar como antes "con una probabilidad mayor del 95%". Pero, como explica De Mier, esto es un modo de resolver los síntomas de una enfermedad que todavía no se cura. Hasta hace un año, que comenzó a realizarse la técnica, lo que se hacía era someter al paciente a una intervención quirúrgica de más calado y con anestesia general.

Ahora, con el apoyo de un fibrolaringoscopio —con un sistema óptico que va guiando al especialista durante la intervención— se inyecta directamente esta sustancia que tiene la propiedad de mejorar la movilidad de las cuerdas vocales suprimiendo los espasmos. Esta intervención se realiza de manera ambulatoria, por lo que no se precisa de la hospitalización del paciente, que en pocas horas es dado de alta.

Pero, como recalcan los especialistas, lo que se hace con esta aplicación es eliminar los síntomas pero la disfonía espasmódica es una patología que aún no tiene cura y que se caracteriza por su difícil diagnóstico. Se trata de una enfermedad aún bastante desconocida y quienes la padecen pueden pasar meses acudiendo a los especialistas sin que den con lo que tienen. Sí que conoce que es de origen neurológico y se estima que la mayoría de los casos se deben a desórdenes del sistema central cuyo principal síntoma es este tipo de disfonía por espasmos.

Desde que la Unidad de Patología de la Voz comenzara a andar hace algo más de un año, ha atendido a más de quince personas aquejadas de esta enfermedad, que han de acudir periódicamente al hospital para someterse a la inyección de toxina botulínica para poder hablar con normalidad. En su recuperación también tiene que ver la labor de los foniatrias del Hospital Puerta del Mar, implicados en este proceso.

### Actos para mañana

Precisamente, el doctor De Mier, junto a la doctora Encarnación Ávalos, del Servicio de Otorrinolaringología del Hospital Puerta del Mar, María Isabel Gallardo, logopeda de este centro, y Encarnación Caballero, presidenta de la Asociación Española de Disfonía Espasmódica, participarán mañana en una mesa informativa que tendrá lugar en El Puerto con motivo del día de esta patología. El acto divulgativo tendrá lugar en el Monasterio San Miguel a partir de las siete de la tarde.

Como ha explicado Encarnación Caballero, presidenta de esta asociación de ámbito nacional y con sede en El Puerto, "se ha pretendido fundir ciencia y música con el objetivo de divulgar más esta enfermedad aunque de un modo original. De este modo, además de la mesa informativa, se ha programado un concierto de piano y la actuación del coro de la Academia de Bellas Artes.

Previamente a este encuentro, los profesionales del SAS y los miembros de la Asociación &ndash;que cuenta con afiliados de todos los rincones del país- participarán también en unas mesas informativas que se situarán en los centros de salud de El Puerto y en el Hospital Puerta del Mar con vistas a dar a conocer la enfermedad a cuantos se acerquen por estas instalaciones.

#### Unidad de Patología de la voz

La Unidad de Patología de la voz es una figura de reciente creación especializada en el estudio de aquellas anomalías funcionales u orgánicas de la voz. Esta unidad cuenta con una columna de exploración, con un laboratorio de última generación que permite el análisis acústico de la voz y la afinación en el diagnóstico de las patologías. También cuenta con un videoestroboscopio.

Además, la Unidad de Patología de la Voz está equipada con un sistema de digitalización de las imágenes que permite el registro y el archivo de las exploraciones por imagen que se realizan. Esto favorece el seguimiento de la evolución de las enfermedades que abordan los especialistas de Otorrinolaringología. Precisamente, las patologías de la voz son las que crean mayor demanda en este servicio del hospital, que realiza una media de doscientos estudios mensuales en la unidad.